

6月の園だより

令和3年6月1日
女塚保育園園長 片野 太郎
<http://www.onnazuka.com/>

暑い日も多くなり子ども達は汗びしょりで遊んでいます。子ども達の熱中症には十分注意していきますが、多に汗をかく体験をして新陳代謝の旺盛な子どもであって欲しいと思います。汗をかく体験は非常に大切で、熱中症で倒れる人は「乳幼児期にしっかり汗をかかなかったから」と言われるほどです。汗は皮膚表面にある“汗腺”から出てきます。汗腺は汗を出す汗腺と汗を出さない汗腺があり、汗を出す汗腺は“能動汗腺”と言われ、能動汗腺が増えるのはおよそ2歳半までと言われています。2歳半を過ぎると能動汗腺は増えませんが、汗をかく習慣により一つの汗腺から出る汗の量を増やすことは出来ます。熱中症を心配して子どもに汗をかかせない快適な環境におくことで、かえって将来的には熱中症のリスクを増やしてしまうのかも知れません。子どもは大人より体温調節に優れています。ご家庭でのエアコンの設定温度は親の都合にあわせず、子どもにあわせた温度が良いかと思えます。

緊急事態宣言がさらに6月20日まで延期されることとなりました。このような現状を考慮し、先月は予定していた親子遠足を中止とさせて頂きました。これからの行事につきましても今回のように急遽の変更があるかもしれませんが、保育参観等、感染防止に配慮し可能な限り保護者の皆様と関わりを持てる場面を作っていきたいと思っています。

6月の行事予定

4日(金) 防犯訓練	16日(水) 童謡指導
8日(火) タイヤ公園	身体測定
桃組・黄組	17日(木) 誕生日会
15日(火) 歯科検診	20日(日) 父の日
避難訓練	

4・11・18・25日(金) 体育指導



♪こんけつのおた

かえるのおた

- ① かえるのこどもは まだなけないの
ないているのは あれは おとうさん
けろけろ ころころ
- ② かえるのこどもは まだなけないね
こどもだからね あれは おかあさん
けろけろ ころころ

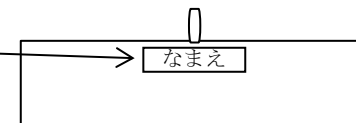


水あそび・プールあそび(7月1日)がはじまります

プール遊びでは感染症予防対策を徹底しておりますが、今年はコロナウイルスの関係上急遽取りやめることもあります。ご了承下さい。

- ◎ 個人カード「水あそびチェック表」にチェック項目の「入れる」「入れない」に加え、「体温」「入れない理由」を記入して頂きます。おたより帳に挟んで毎朝ご提出下さい。
- ◎ ビニールバックの中へラップタオル、水着、水泳帽の用意をお願いします。

(名前の大きさ)
大きさ(約縦7cm横20cmをお願いします。)



プールあそび前のチェック

毎朝のチェック

- 十分な睡眠がとれていますか？
- 食欲はありますか？
- 朝食後の排便はどうですか？
- 熱はありませんか？

衛生チェック

- 手足の爪は短いですか？
- 耳のそうじはしていますか？
- 長い髪はくるか、短く切る。

こんな症状の時はプールに入れません
～プールがはじまるまでに治しましょう。～

- せき、鼻水、下痢や腹痛
- 薬を飲んでいる
- 湿疹や傷が化膿している(とびひ、水イボのひどい場合)
- 熱がある
- アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性
- 目の病気(結膜炎など)、耳の病気(中耳炎・外耳炎)。

水イボについて

来月にはプールがはじまります。水イボはプールそのもので感染する訳ではなく、肌との接触で感染すると言われています。衛生上、数が少なく覆う等して問題のない場合は、プールに入れますが、ひどい場合は、状態により入れないこともあります。

水イボは将来、自然に無くなるもので神経質になるものではないとも言われますが、常日頃、早期発見、早期治療に向けて、ご協力をお願いします。