

# 7月の園だより

令和元年7月1日  
女塚保育園園長 片野 太郎  
<http://www.onnazuka.com/>

ここ数年、“急性内斜視”の発症が増えていると言われていいます。理由は分かっていないようですが、関係が指摘されているのがスマートフォンの長時間使用だそうです。子どもの急性内斜視について研究している国立成育医療研究センターでは、「スマホなどの過剰使用により、斜視の発症や悪化を招く可能性がある」との論文を発表しています。特に注意が必要なのは、目の発達が十分でない10歳以下の子もだと言われています。

昨年6月には、世界保健機構でゲーム依存症・スマホ依存症は病気と認定し、病気分類表に加えると発表されました。

米国で行われ、2015年に発表された研究結果では、スマホの使用を一時的に止められた若者たちが「(依存性薬物の)離脱症状」を見せ、知的作業に支障が出たことが確認されたそうです。心拍数の増加や血圧の上昇といった生理的な変化が見られたほか、「拡張自己」であるスマホが手元にないための喪失感も報告されたそうです。

また11月に行われた北米放射線学会議では、スマホやインターネットへの依存症と見られる10代の若者達の脳を調査した結果が発表され、特に神経伝達物質のGABA(ギャバ、ガンマアミノ酪酸)とその他の神経伝達物質との比率など、脳内の報酬系(報酬回路)に見られる化学的特徴が変化していることが確認されたといわれています。

非常に便利なツールであるスマートフォンも使い方次第では、心身に悪影響を及ぼす可能性がありますので十分注意の上、ご使用して欲しいと思います。

## 財務諸表の公表について

行政指導のもと、園の財務諸表を公表することが義務付けられました。平成30年度の決算書をホームページに掲載していますので、興味のある方はご覧下さい。



**7月の行事予定**

1日(月) プール開き	17日(水) 身体測定・童謡指導
6日(土) 避難訓練	18日(木) 全体集会・誕生日会
7日(日) 七夕	20日(土) 盆踊り大会
15日(月) 海の日	26日(金) 夕涼み会(黄組)
16日(火) 避難訓練	

体育指導 5・12・19日

暑い夏を元気にのりきろう!!

規則正しい生活習慣と十分な睡眠

熱中症防止に水分補給

バランスよい食事で夏バテ防止

## 夏季ボランティア

※7月21日～8月31日の夏季期間は、中、高、大学生に夏のボランティアが入ります。

## 気をつけよう、夏の病気

梅雨の時期は他の感染症も流行する時期です。子どもの様子をよく観察し、十分注意して下さい。

夏かぜと呼ばれるもの ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病など。

\* 夏かぜは高熱、下痢、のどが赤くはれる、体に発疹ができるなどが特徴です。その他、水イボ、流行性結膜炎、とびひ、など。

※感染症によっては登園許可書をお願いすることがあります。ご確認下さい。

## ♪こんげつのうた



## おばけなんてないさ

作詞 槇 みのり  
作曲 峯 陽

- ① おばけなんてないさ おばけなんてうそさ  
ねぼけたひとが みまちがえたのさ  
だけど ちょっと だけど ちょっと  
ぼくだって こわいな } ※  
おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
- ② ほんとおばけが でてきたらどうしよう  
れいぞうこにいて カチカチにしちゃおう  
※くりかえし
- ③ だけどこどもなら ともだちになろう  
あくしゅをしてから おやつをたべよう  
※くりかえし
- ④ おばけのともだち つれてあるいたら  
そこらじゅうのひとが びっくりするだろう  
※くりかえし
- ⑤ おばけのくには おばけだらけだってさ  
そんなはなしきいて おふろにはいろいろ  
※くりかえし

