

月	火	水	木	金	土	給食日より	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 40%; border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <p>今月は、黄組さんからリクエストのあったシチューやちらし寿司、焼きそばなどの献立が入っています。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>1 お別れ園足</p> </div> </div>							
5	牛乳、ボーロ、りんご ふりかけご飯 煮魚 蓮根のきんぴら ミニトマト オレンジ 味噌汁(白菜、油揚げ) 牛乳、長ネギのお好み焼き	6 豆乳、せんべい、オレンジ 焼きそば 鶏の南蛮サラダ バナナ わかめスープ 牛乳、茶飯のり巻き スルメ	7 牛乳、クッキー、いちご 豚肉丼 きゅうりの白和え りんご 味噌汁(かぼちゃ、玉葱) 牛乳、干し芋、みかん	8 豆乳、ウエハース、バナナ 食パン(ジャム) ホワイトシチュー 小松菜とじゃこのサラダ グレープフルーツ 小魚 麦茶、マカロニソテー	9 牛乳、ビスケット、みかん ご飯 豆腐の落し揚げ ブロッコリーのお浸し 人参の土佐煮 いちご 五目味噌汁 牛乳、ハニーラスク	10 卒園式 牛乳、クラッカー、りんご サンドイッチ盛り合わせ コーンスープ みかん 牛乳、紅白まんじゅう	
12	牛乳、せんべい、いちご ご飯 魚のみぞれ焼き ほうれん草の梅肉和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(生揚げ、なめこ) 牛乳、りんごの包み焼き	13 タイヤ公園 豆乳、ボーロ、オレンジ スパゲティナポリタン ヨーグルトサラダ バナナ チキンスープ 牛乳、筍の混ぜご飯、スルメ	14 牛乳、クッキー、みかん わかめご飯 五目卵焼き 水菜のビーナッツ和え りんご 味噌けんちん汁 牛乳、きつねうどん	15 誕生日会 豆乳、ウエハース、りんご バターロール ローストチキン フレンチサラダ いちご ミネストローネ 牛乳、お楽しみケーキ	16 牛乳、クラッカー、いちご カレーライス 切り干し大根サラダ グレープフルーツ 小魚 牛乳、青のリトースト	17 牛乳、ビスケット、バナナ ネギ豚チャーハン 豆苗の中華サラダ りんご ワンタンスープ 牛乳、マシュマロおこし	①『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりする。 ②食器の位置を確認する。 ③背筋を伸ばし、ひじをつかないで食事する。 ④お茶碗はきちんと持って食べる。 ⑤食事中は食べ歩かない。
19	牛乳、クラッカー、りんご ご飯 魚の胡麻マヨ焼き ブロッコリーの彩り和え ミニトマト みかん はんぺんの味噌汁 牛乳、ふかし芋	20 豆乳、せんべい、オレンジ 醤油ラーメン コロッケ 青梗菜の中華和え バナナ 小魚 牛乳、二色ぼたもち	21 春分の日	22 豆乳、ウエハース、みかん バターロール 鶏肉の照り焼き レタスとコーンのサラダ いちご オニオンスープ 牛乳、にゅうめん、スルメ	23 牛乳、ビスケット、いちご 豚肉と根菜の炊き込みご飯 ウインナー キャベツのゆかり和え りんご 味噌汁(おふ、えのき) 牛乳、トマト蒸しパン	24 牛乳、ボーロ、りんご ポークチャップライス ほうれん草サラダ オレンジ もやしスープ 牛乳、米粉クッキー	⑥お箸を正しく持ち食事を する。 ⑦三角食べをする。 
26	牛乳、クラッカー、りんご エビピラフ マリネサラダ いちご 豆乳スープ 牛乳、すいとん汁	27 豆乳、せんべい、オレンジ けんちんうどん がんもの含め煮 きゅうり漬け バナナ 小魚 牛乳、ジャムサンド	28 牛乳、クッキー、バナナ ご飯 魚のネギ塩焼 いんげんの胡麻和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(小松菜、卵) 麦茶、フルーツポンチ せんべい	29 豆乳、ウエハース、いちご バターロール 鶏のから揚げ ごぼうサラダ りんご オイスタースープ 牛乳、昆布おにぎり、スルメ	30 牛乳、ビスケット、オレンジ 麻婆豆腐丼 春雨サラダ いちご 中華風味噌汁 牛乳、ジャガお焼き	31 牛乳、ボーロ、バナナ 茄子のミートスパゲティ マセドアンサラダ グレープフルーツ ポトフスープ 牛乳、メープルせんべい	

※ 都合により献立が変更になる場合があります。