

平成30年度		1月 献立表			女塚保育園									
今月の目標		家族そろって楽しい食事!!			上段: 1, 2歳児のおやつ									
月	火	水	木	金	土	給食だより								
														
4	牛乳、クラッカー、みかん おかめうどん 伊達巻 黒豆 三色なます 田作り いちご 牛乳、メープルビスケット	5	牛乳、クッキー、バナナ チャーハン にらともやしのナムル みかん 春雨スープ 牛乳、マカロニかりんとう	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <h2>お正月</h2> <p>1月は、天も地も人々も ゆったりとなごみ、仲睦ま じく過ごす月(睦月)とい われています。家族で新 年を迎えられた喜びを分 かち合い、新たな気持ち で1年を始めましょう。</p>  </div>										
7 七草	牛乳、ビスケット、いちご バターロール 豚肉のマスタード焼き フレンチサラダ りんご 小松菜とトマトのスープ 牛乳、七草粥、スルメ	8	豆乳、ウエハース、りんご 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー 蓮根の梅おかか和え みかん 味噌けんちん汁 牛乳、さつまい芋の包み焼き	9	牛乳、クッキー、オレンジ 焼きうどん ブロッコリーのフレーク和え バナナ きのこの澄まし汁 牛乳、きな粉蒸しパン	10	豆乳、せんべい、バナナ ご飯 魚の照り焼き 青梗菜の胡麻和え ミニトマト オレンジ かぼちゃの味噌汁 牛乳、チヂミ	11 鏡開き	牛乳、クラッカー、みかん ハヤシライス 納豆サラダ りんご 小魚 牛乳、おしろこ、いちご	12	牛乳、ボーロ、りんご クリームスパゲティ カラフルサラダ いちご オニオンスープ 麦茶、シュガーラスク	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <h2>七草粥</h2> <p>七草粥は1月7日の人日(じ んじつ)の節句に食べます。 昔は、1月6日を年取りと言っ て7日を折日として新しい 年が始まると考えていたた め、この日に、“1年間、外敵 が来ないように”と祈ってい たそうです。 最近では、正月のご馳走 に疲れた胃を休めるために 七草粥を食べるといのが 一般的になっていますが、昔 の人は胃を休めるということ よりも、魔除けを願う気持ち のほうが強かったようです。</p>  </div>		
14	<h2>成人の日</h2>		15	豆乳、ボーロ、りんご 焼そば パンバンジーサラダ バナナ ほうれん草スープ 牛乳、焼きチーズポテト	16	牛乳、クッキー、いちご コッパパン 味噌カツ 水菜の洋風サラダ オレンジ 白菜の豆乳スープ 牛乳、コーンフレーク バナナ	17 誕生日会	豆乳、ウエハース、みかん ミートボールクリームライ スタとパプリカのサラダ いちご ポトフスープ 麦茶、お楽しみケーキ	18	牛乳、クラッカー、バナナ ご飯 筑前煮 もやしの海苔和え オレンジ 味噌汁(豆腐、なめこ) 牛乳、そうめんチャンプルー スルメ	19	牛乳、せんべい、オレンジ 食パン(ピーナッツ) ビーフシチュー ヨーグルトサラダ りんご 小魚 牛乳、茶飯おにぎり	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <h2>七草粥</h2> <p>七草粥は1月7日の人日(じ んじつ)の節句に食べます。 昔は、1月6日を年取りと言っ て7日を折日として新しい 年が始まると考えていたた め、この日に、“1年間、外敵 が来ないように”と祈ってい たそうです。 最近では、正月のご馳走 に疲れた胃を休めるために 七草粥を食べるといのが 一般的になっていますが、昔 の人は胃を休めるということ よりも、魔除けを願う気持ち のほうが強かったようです。</p>  </div>	
21	牛乳、ウエハース、みかん ふりかけご飯 五目卵焼き きんぴら蓮根 りんご 味噌汁(小松菜、ワンタン) 牛乳、スパゲティソース	22	豆乳、ボーロ、りんご 醤油ラーメン コロッケ キャベツの中華和え バナナ 小魚 牛乳、マヨコーンパン	23	牛乳、クッキー、バナナ お餅 (きな粉、あんこ、のり) きゅうりの甘酢そぼろ いちご 豚汁 牛乳、干し芋、みかん	24	豆乳、せんべい、オレンジ ご飯 竹輪の磯部揚げ ブロッコリーのピーナッツ和え ミニトマト りんご 切り干し大根の味噌汁 牛乳、すいとん汁	25	牛乳、クラッカー、いちご バターロール 魚の味噌マヨ焼き 彩りサラダ みかん 大豆と野菜のコンソメスープ 牛乳、ゆかり海苔巻き スルメ	26	牛乳、ビスケット、バナナ 肉味噌ご飯 白菜の塩昆布和え みかん 三つ葉の澄まし汁 牛乳、塩焼きそば	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <h2>2019</h2>  </div>		
28	牛乳、ボーロ、いちご わかめご飯 ぶり大根 ほうれん草の白和え ミニトマト みかん 味噌汁(さつまい芋、葱) 牛乳、おでん	29	豆乳、ウエハース、オレンジ スパゲティナポリタン コールスローサラダ バナナ チキンスープ 牛乳、青のりトースト	30	牛乳、ビスケット、りんご ご飯 豆腐の落とし揚げ(甘酢あん) きゅうり漬け 人参の土佐煮 いちご かぶとさつまい芋揚げの味噌汁 牛乳、米粉クッキー	31	豆乳、クラッカー、バナナ 食パン(ジャム) ホワイトシチュー 海藻サラダ りんご 小魚 麦茶、いなり寿司、スルメ	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <h2>2019</h2>  </div>						

※ 都合により献立が変更になる場合があります。