

令和2年度

3月 献立表

女塚保育園

今月の目標

見直そう!!正しいマナーで楽しい食事

上段:1,2歳児のおやつ

月	火	水	木	金	土	給食日より
<p>1</p> <p>牛乳、せんべい ご飯 煮魚 青梗菜と竹輪の和え物 ミニトマト オレンジ 味噌汁(大根、生揚げ)</p> <p>牛乳、スノーボールクッキー</p>	<p>2</p> <p>豆乳、小魚せんべい 五目うどん メンチカツ 白菜の塩昆布和え バナナ 小魚</p> <p>牛乳、茶飯おにぎり、スルメ</p>	<p>3</p> <p>牛乳、ビスケット ひな祭りちらし寿司 菜の花の和え物 いちご はまぐりの潮汁</p>  <p>牛乳、手作り麩あられりんご</p>	<p>4</p> <p>豆乳、塩せんべい バターロール 豚ヒレ肉のケチャップ焼き レタスとマカロニのサラダ グレープフルーツ パプリカスープ</p> <p>お別れ遠足</p> <p>牛乳、にゅうめん</p>	<p>5</p> <p>牛乳、クッキー わかめご飯 豆腐の落し揚げ きゅうり漬け 人参の土佐煮 りんご 牛ジャガ味噌汁</p> <p>牛乳、シュガーラスク</p>	<p>6</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい 焼きうどん 水菜とササミの和え物 バナナ 茄子とえのきの澄まし汁</p> <p>牛乳、さつま芋とりんごの甘煮</p>	<p>食事のマナーを確認しよう!</p> <p>今年度も終わりに近づき、1年間で子ども達は大きく成長したと思います。小学校入学、進級に向けて、もう一度食事のマナーを見直して見ましょう。</p> <p>①『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりする。</p> <p>②食器の位置を確認する。</p> <p>③背筋を伸ばし、ひじをつかないで食事する。</p> <p>④お茶碗はきちんと持って食べる。</p> <p>⑤食事中は食べ歩かない。</p> <p>⑥お箸を正しく持ち食事をします。</p> <p>⑦三角食べをする。</p> 
<p>8</p> <p>牛乳、クッキー 焼き豚チャーハン 春雨サラダ りんご ワンタンスープ</p> <p>牛乳、ザクザククッキー</p>	<p>9</p> <p>豆乳、せんべい 食パン(ジャム) コーンクリームシチュー レタスとトマトのサラダ グレープフルーツ 小魚</p> <p>麦茶、そうめんチャンプルー</p>	<p>10</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の南部焼き ブロッコリーの海苔和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(かぼちゃ、しめじ)</p> <p>牛乳、おでん</p>	<p>11</p> <p>豆乳、小魚せんべい スパゲティミートソース マリネ風サラダ バナナ オニオンスープ</p> <p>牛乳、カリカリ梅の混ぜご飯スルメ</p>	<p>12</p> <p>牛乳、ビスケット ふりかけご飯 和風卵焼き きんぴらごぼう いちご 鶏肉とおからの味噌汁</p> <p>牛乳、スイートポテト</p>	<p>13</p> <p>牛乳、塩せんべい ビーフカレー 小松菜の洋風サラダ りんご 小魚</p>  <p>牛乳、紅白まんじゅう</p>	
<p>15</p> <p>牛乳、クッキー ご飯 魚の味噌焼き 水菜の和え物 ミニトマト オレンジ はんぺんの澄まし汁</p> <p>牛乳、チーズ芋もち</p>	<p>16</p> <p>豆乳、塩せんべい 焼きそば 蓮根とツナのサラダ バナナ たまごスープ</p> <p>タイヤ公園</p> <p>牛乳、昆布茶飯のり巻きスルメ</p>	<p>17</p> <p>牛乳、ビスケット もぐらご飯 ウインナー 青梗菜のおかか和え りんご 味噌汁(里芋、ニラ)</p> <p>牛乳、あべかわマカロニ</p>	<p>18</p> <p>豆乳、小魚せんべい バターロール ロースチキン チーズクリームサラダ 千切りレタス いちご ポトフ風スープ</p> <p>牛乳、お楽しみケーキ</p>	<p>19</p> <p>牛乳、せんべい ご飯 新じゃがの炒め煮 ほうれん草の納豆和え グレープフルーツ なめこの味噌汁</p> <p>麦茶、ココアのブランマンジェクラッカー</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> 	
<p>22</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 魚のパン粉焼き いんげんの梅肉和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(白菜、油揚げ)</p> <p>牛乳、すいとん汁</p>	<p>23</p> <p>豆乳、せんべい バターロール 鶏のから揚げ(甘酢あん) ブロッコリーのアーモンドサラダ りんご かぶとトマトのスープ</p> <p>牛乳、二色ぼたもち</p>	<p>24</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 豚肉と高野豆腐のうま煮 きゅうりの酢の物 いちご 味噌汁(お麩、三つ葉)</p> <p>牛乳、マシュマロおこし</p>	<p>25</p> <p>豆乳、塩せんべい クリームスパゲティ 切り干し大根のサラダ バナナ アスパラスープ</p> <p>麦茶、すりりんごマフィン</p>	<p>26</p> <p>牛乳、クッキー カレーライス 豆腐サラダ オレンジ 小魚</p> <p>牛乳、ハニーマヨトースト</p>	<p>27</p> <p>牛乳、小魚せんべい 麻婆茄子丼 もやしとハムのサラダ いちご 豆苗スープ</p> <p>牛乳、きな粉ビスケット</p>	
<p>29</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 牛肉の炒め物 マセドアンサラダ ミニトマト りんご あさりとキャベツの豆乳味噌汁</p> <p>牛乳、スパゲティソース</p>	<p>30</p> <p>豆乳、せんべい 醤油ラーメン コロケ 小松菜の中華和え バナナ 小魚</p> <p>牛乳、かに雑炊、スルメ</p>	<p>31</p> <p>牛乳、小魚せんべい ゆかりご飯 春巻き 白菜の中華サラダ いちご わかめスープ</p> <p>牛乳、レモンクッキー</p>	 <p>今月は黄組さんからリクエストのあった ・カレーライス ・唐揚げ ・焼き豚チャーハン ・ミートソース ・クリームスパゲティ ・もぐらご飯 ・ラーメン ・レモンクッキー ・マシュマロおこし ・スイートポテトなどのメニューが入っています。</p>			

※ 都合により献立が変更になる場合があります。