

～輝きの子育て～

子育てメッセージ ①

こどもにとっては 見るもの 聞くもの 触れるもの すべてが新鮮で わくわくしています「私にも、そんなことあったなあ」と、ちょっと立ち止まってみませんか

大人にとってはあたりまえのことでも、子どもにとっては、はじめてのことがたくさんあります。その新鮮な喜び、驚きを、お父さんやお母さんに伝えたくてたまらないのです。忘れてしまった遠い昔の自分にもどって、一緒にわくわくしてみませんか？同じ気持ちを共有することで、しっかりつながりあっていくのだと思います。

「はじめて」の親業 「はじめての」子ども業

どちらも「はじめまして」の間柄、なかなか歩み寄るのはむずかしい。近づいたり、離れたり、笑い合ったりけんかしたり……。ささいなことがうれしくて、ささいなことで怒ってしまう。「お互い、わかりあいたい」と思いながら、いつも相手を見つめています。

子どもという新しい存在との出会いに感謝

産声を覚えていますか？はじめて対面したときのことを覚えていますか？子どもたちの出生からの日々…。子どもの笑顔、寝顔は、心とさせてくれる、まるで魔法の薬。どんなに忙しくても、どんなに苦しくても、その魔法の薬で何度、癒されたことでしょう。あなたに出会えて、ほんとうによかった。ほんとうにありがとう。

いやいや、やだやだ 自分で自分で… 今までされるがままだったのに 自分の意志をはっきりいえるようになったのね 成長の第一歩

いよいよ反抗期に突入。毎日、子どもと戦争のよう。こんなに大変だとは思わなかった。赤ちゃんのときも大変だったのに、これじゃあ、赤ちゃんのときのほうがよかったわ。でもこれって、成長の第一歩なのよね。それに、ずーっと続くわけじゃないんだから、もうちょっとがんばって、つきあってみようかな。

今できなくたって、大丈夫 一步一步 ゆっくり ゆっくり…

つい、他の子と比べてしまう。つい、早くできるようになってほしいと願ってしまう。でも、みんな一人ひとりの歩調があり、一人ひとり、ペースが違うのです。一步一步、一つずつ…。

ほら、思い出してみてください。少し前にできなかったことで、今、ちゃんとできるようになったことが、一つ二つ…増えていませんか。今できなくたって、大丈夫。一步一步、ゆっくりで。

私を支えてくれるのは あなた 黙って話を聞いてくれるだけで 自分の弱さも好きになれる あなたがいてくれるから がんばれるよ

安心してそばにいられるから、自分のままでいることができるし、あなたが大好きだから、自分の気持ちも大切にできます。一緒に笑って、泣いて、怒ってくれるお父さん、お母さんに、心の中で、そっとありがとう。子どもにとっての幸せとは、そんな気持ちで、いつまでもいられること。

そのはじめは、「あなたが、私の子どもでいてくれて、ありがとう」と、子どもの心を抱きしめてあげること。