

5月の園だより

平成29年5月1日
女塚保育園園長 片野 太郎
<http://www.onnazuka.com/>

以前、テレビで見ましたが、高齢者になると運動機能が低下するロコモ症候群が、現代の小中高校生にも当てはまってきているとありました。文部科学省の調査の結果では、①両手を耳につくまで上げることが出来なかった中学生が11.2%、②片足で5秒以上ふらつかずに立つことが出来なかった子が7%、③かかとが上がらないようにしゃがむことが出来なかった子が7%（ある高校のクラスでは出来た子が30人中1人）、④膝を曲げずに指先を床に付ける体前屈が出来なかった子が35.7%、⑤左右の手で交互にグーパーを出すことが出来なかった子が20.3%となっており、どれか一つでも出来なかった中学生が約52%いたそうです。こうした背景から、学校での怪我が増加し問題となっているようです。信じられなかったので年長さんの何人かにやってもらおうと、ほとんどの子が出来ていましたので少しホッとしました。これからも運動機能の基礎となる幼児期にしっかりと体を動かしていきたいと思います。

先日の初年度懇談会では、たくさんの方にお集まり頂きありがとうございました。保護者の皆様の前向きな姿勢を感じ嬉しく思いました。送り迎えの時間もバラバラで普段なかなかお互いに顔をあわす機会がありませんので、こうした機会に親同士の間関係を深めて頂けたらと思います。また12日には親子遠足があります。親の人間関係が豊かになるということは、結果的に子どもの育ちが豊かになると思います。こうした機会に保護者の皆様同士、また職員とも親睦を深めて頂き、親子共々これからの保育園生活を楽しく送って頂けたらと思います。

薄着のすすめ

5月をむかえ、暖かい日も多くなってきました。大人の感覚で、つつい子ども達に厚着をさせてしまいがちですが、かえって抵抗力がなくなり、風邪をひきやすい体質にしてしまいます。子どもは大人より、体温が高く、運動量も違うので、感じる基準も違います。

生物の生命活動は、ホメオスタシス（生活恒常性）という働きで支えられているそうです。環境による体の変化を正常に戻す働きのことです。暑い時は、汗をかくことによって体温を下げ、寒い時には、自律神経が反応して血管が収縮し、熱を蓄えます。こうした機能は幼児期に身につけておかなければならないとされています。今から体を慣らしていき、無理のないように薄着を心がけていきましょう。

5月の行事予定

8日(月) 避難訓練 集会 ピンテープ配布	15日(月) 避難訓練 17日(水) 身体測定 童謡指導
11日(木) ピンテープ締切り	18日(木) 誕生日会
12日(金) 砵公園遠足	25日(木) 小運動会
	19, 26日(金) 体育指導

5/8~20 淑徳大学4年生の実習生が入ります。



毎日必ず健康観察を！病気になったときは

毎朝子どもの様子を観察し、少しでも変化があれば必ず教えて下さい。
病気でお休みする場合は、9時15分までに園に電話をしてお子様の状態をお知らせ下さい。園で具合が悪くなったり、感染症の疑いがある場合は連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は必ず担任にお知らせ下さい。

伝染性のある病気でお休みした場合は「登園許可書」の提出をお願いします。病院によっては費用がかかる場合がありますがご協力をお願いします。登園許可書提出の必要がある場合の確認、また用紙が必要な場合はお申し出下さい。

※ 園医である小笠原医院には「登園許可書」の作成料は無料をお願いしています。

ぎょう虫検査

提出締めきり5月1日(木)

採卵方法をよくお読みになり、忘れずにご提出下さい。

【採卵方法】

- ①採卵は、起床する前に袋に入っているセロハンをはがしネバリのある部分を肛門にあて、2~3回まんべんなく押しあてて下さい。
*ぎょう虫は睡眠中に産卵しますので、必ず起床後トイレに行く前に行ってください。
- ②採卵紙に便を入れると検査不能になります。
- ③登園時、各クラスに用意されたビニール袋に入れて下さい。



♪こんげつのうた

めだかの学校

作詞：茶木 滋 作曲：中田喜直

1. めだかのがっこうは かわのなか
そっとのそいて みてごらん そっとのそいて みてごらん
みんなで おゆうぎ しているよ
2. めだかのがっこうの めだかたち
だれがせいとか せんせいか だれがせいとか せんせいか
みんなで げんきに あそんでる
3. めだかのがっこうは うれしそう
みずにながれて つーいつい みずにながれて つーいつい
みんなが そろって つーいつい

