

# 9月の園だより

令和5年9月1日  
女塚保育園園長 片野 太郎  
<http://www.onnazuka.com>

毎年9月1日の防災の日にあわせて引き渡し訓練のご協力を頂いております。子ども達は防災頭巾をかぶり安全にお迎えを待つ練習を行います。送り迎えに合わせスムーズな時間を設定しておりますが、災害はいつ来るか分かりません。時間や交通機関等、様々な想定を意識して訓練に参加してほしいと思います。また保護者の皆様には、一斉メールのテスト配信や、災害用伝言ダイヤル(171)で再生の体験も行って頂きたいと思います。子ども達は給食時に非常食として備蓄しているご飯や缶詰、乾パンを喫食します。こうした機会にご家庭でも災害時に備えてみてはいかがでしょうか。

東京都の子育て支援の一環として、018(ゼロイチハチ)サポートが開始されます。都内に在住する18歳以下の子どもに対し、一人当たり月額5,000円(年額6万円)を支給することで学びなどの子どもの育ちを切れ目なくサポートし「子育てのしやすい東京」を実現するというものです。所得制限はありません。大田区の児童手当のように用紙が郵送されてきません。自身で申請することになりますので、お忘れにならないように気を付けて下さい。詳しくは東京都のホームページでご確認下さい。

東京都018サポートポータルサイト：<https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>

## 9月の行事予定

- 1日(金) 関東大震災記念日  
防災の日  
集会  
引渡し訓練
- 14日(木) 避難訓練
- 18日(月) 敬老の日
- 20日(水) 童謡指導  
身体測定
- 21日(木) 誕生日会
- 23日(土) 秋分の日

体育指導 8・15・22・29

## 敬老の日 9月18日

今ある私達は、

「おじいちゃん、  
おばあちゃん  
のおかげ」

そんな気持ちをつた  
えてあげましょう。



防災週間  
8/30 ~ 9/5

秋の全国交通安全運動  
9/21 ~ 9/30

大森八中2年生 職場体験  
9/27 ~ 9/29

## 生活のリズムを見直そう

～夏のお休みなどで、生活のリズムは乱れていませんか？～

夜寝る時間が遅かったり時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身ともに調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。



早寝早起き



水で洗顔



家族で食事



食後の歯磨き



余裕をもって排便



園に行く用意

## ♪こんげつのうた

### とんぼのめがね

作詞：額 賀 誠 志  
作曲：平 井 康三郎

とんぼのめがねは みずいろめがね  
あおいおそらを とんだから  
とんだから

とんぼのめがねは ぴかぴかめがね  
おてんとさまを みてたから  
みてたから

とんぼのめがねは あかいろめがね  
ゆうやけくもを とんだから  
とんだから

