

# 5月の園だより

令和7年5月1日  
女塚保育園園長 片野 太郎  
<http://www.onnazuka.com/>

4月から新しいお友達を迎え、朝の登園時には保護者の方とのお別れが寂しくて、園には大きな泣き声が響く日もありました。在園児たちもその声に誘われて一緒に涙を流すこともありましたが、1カ月が過ぎた今、少しずつ環境にも慣れ、子どもたちの笑顔がたくさん見られるようになってきました。

ゴールデンウィーク明けには、また不安な気持ちから涙が出る子もいるかもしれませんが、保護者の方の不安な表情は子どもたちにすぐ伝わってしまいます。どうか明るい笑顔で「いってらっしゃい」と送り出してあげてください。

先日は初年度懇談会にたくさんの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。送り迎えの時間帯もさまざま、普段なかなか顔を合わせる機会が少ない中、このような場で保護者同士のつながりが生まれることをとても嬉しく思います。子どもたちだけでなく、保護者の皆様にも、保育園を通してさまざまな出会いやふれあいを楽しんでいただきたいと思います。

16日には親子遠足を予定しています。保護者の人間関係が豊かになれば、子どもの育ちも豊かになります。ぜひこの機会に、保護者の皆様同士、また職員とも親睦を深めながら、親子での園生活をますます楽しんでいただけたらと思います。

## 薄着のすすめ

5月を迎え、暖かい日が増えてきました。大人の感覚で子どもたちに厚着をさせがちですが、過度な防寒は体温調節機能の発達を妨げ、体調を崩しやすくなります。

子どもは大人より体温が高く、活動量も多いため、感じる温度も異なります。

生き物の体は「ホメオスタシス（生体恒常性）」の働きで体温を一定に保っています。暑いときは汗をかき、寒いときは血管を収縮させて体温を調節します。

こうした機能は幼児期に育てることが大切です。これからの季節、無理なく薄着に慣らし、子どもたちの健やかな成長を見守っていきましょう。

## 5月の行事予定

8日(木) 避難訓練	21日(水) 身体測定
11日(日) 母の日	22日(木) 誕生日会
12日(月) ピンテープ配布	27日(火) 小運動会
15日(金) ピンテープ締切り	28日(水) 童謡指導
16日(金) 親子遠足	
20日(火) 避難訓練	

体操指導 9日、23日、30日(金)



## 毎日必ず健康観察を！体調の変化を見逃さずに

毎朝子どもの体温を検温、様子を観察し、少しでも調子が悪そうであれば、お休み下さい。病気でお休みする場合は、アプリ「コドモン」でお願いします。当日のお休みが9時15分を過ぎる場合は、電話で連絡下さい。園で具合が悪くなったり、感染症の疑いがある場合は連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は必ず担任にお知らせ下さい。

伝染性のある病気でお休みした場合は「登園許可書」の提出をお願いします。病院によっては費用がかかる場合がありますがご協力をお願いします。登園許可書提出の必要がある場合の確認、また用紙が必要な場合はお申し出下さい。

※ 園医である小笠原医院には「登園許可書」の作成料は無料でお願いしています。

子どもの具合が悪くなった場合はもとより、保護者や周りの方の体調変化等、気になることは全てお知らせ下さい。

## ぎょう虫検査

採卵方法をよくお読みになり、忘れずにご提出下さい。(5月15日締切り)

### 【採卵方法】

①採卵は、起床してすぐに袋に入っているセロハンをはがしネバリのある部分を肛門にあて、2～3回まんべんなく押しあてて下さい。

\*ぎょう虫は睡眠中に産卵しますので、必ず起床後トイレに行く前に行ってください。

②採卵紙に便を入れると検査不能になります。

③登園時、各クラスに用意されたビニール袋に入れて下さい。



## こんげつのうた

### めだかの学校

作詞：茶木 滋 作曲：中田喜直

- めだかのがっこうは かわのなか  
そっとのそいて みてごらん そっとのそいて みてごらん  
みんなで おゆうぎ しているよ
- めだかのがっこうの めだかたち  
だれがせいとか せんせいか だれがせいとか せんせいか  
みんなで げんきに あそんでる
- めだかのがっこうは うれしそう  
みずにながれて つーいつい みずにながれて つーいつい  
みんなが そろって つーいつい

