

# 5月の園だより

令和8年5月1日  
女塚保育園園長 片野 太郎  
<http://www.onnazuka.com/>

4月、新しいお友達を迎え、園ではにぎやかで新鮮な毎日が始まりました。朝の登園時には、保護者の方と離れる寂しさから涙がこぼれ、園内に元気な泣き声が響く日もありました。その姿に在園児のお友達もつられて一緒に涙する場面も見られました。そんな一つひとつの経験を重ねながら、1カ月が過ぎた今では少しずつ園での生活にも慣れ、あちこちで子どもたちの明るい笑顔や楽しそうな声がたくさん見られるようになってきました。ゴールデンウィーク明けには、長いお休みのあとで少し不安な気持ちになり、また涙が出てしまうお友達もいるかもしれませんが、そんな時こそ、保護者の皆様のおたたかな笑顔が子どもたちにとって何よりの安心になります。どうぞ「いってらっしゃい」「楽しんできてね」と、明るく送り出していただければと思います。

先日は初年度懇談会に、多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。送り迎えの時間もそれぞれ異なり、普段はなかなか顔を合わせる機会の少ない中、このような場を通して保護者同士のつながりが生まれていくことを大変嬉しく感じております。子どもたちにとって園が安心して過ごせる場所であるように、保護者の皆様にとっても、温かな出会いや交流が広がる場所になればと願っております。15日には親子遠足を予定しております。保護者の皆様のつながりが深まることは、子どもたちの豊かな育ちにもつながっていきます。ぜひこの機会に、保護者の皆様同士、そして職員とも親しく言葉を交わしながら、親子での園生活をさらに楽しく、思い出深いものにしていただければ幸いです。

## 薄着のすすめ

5月を迎え、日差しのぬくもりを感じる日が少しずつ増えてきました。季節の移ろいととも、子どもたちの装いも見直していきたい時期です。つい大人の感覚で厚着をさせたいこともありますが、気温に対して衣服が過度になると、汗をかきやすくなったり、熱がこもって不快感につながったりすることがあります。子どもたちは大人に比べて体温がやや高く、日々活発に体を動かしているため、暑さ寒さの感じ方にも違いがあります。一人ひとりの様子を見ながら、その日の気候や活動内容に合わせて衣服を調整していくことが大切です。私たちの体には、「ホメオスタシス（生体恒常性）」と呼ばれる働きがあり、体温を一定の範囲に保とうとする仕組みがあります。暑いときには汗をかいて熱を逃がし、寒いときには血管を収縮させて熱を保つなど、体は自然に調整を行っています。こうした機能は成長とともに少しずつ整っていきます。季節に応じて無理なく薄着に親しみ、心地よく過ごせる環境を整えながら、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。

## 5月の行事予定

7日(木) 避難訓練	20日(水) 身体測定
10日(日) 母の日	21日(木) 誕生日会
11日(月) ピンテープ配布	26日(火) 小運動会
14日(木) ピンテープ締切り	27日(水) 童謡指導
15日(金) 親子遠足	
19日(火) 避難訓練	

体操指導 1日、8日、22日、29日(金)



## 毎日必ず健康観察を！体調の変化を見逃さずに

毎朝子どもの体温を検温、様子を観察し、少しでも調子が悪そうであれば、お休み下さい。お休みする場合は、9時15分までにアプリ「コドモン」でご連絡をお願いします。園で具合が悪くなったり、感染症の疑いがある場合は連絡をします。至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は必ず担任にお知らせ下さい。

伝染性のある病気でお休みした場合は「登園許可書」の提出をお願いします。病院によっては費用がかかる場合がありますがご協力をお願いします。園が作成した「感染症登園基準」をご確認の上、用紙が必要な場合はお申し出下さい。「感染症登園基準」はアプリ「コドモン」の資料室にも掲載しております。

※ 園医である小笠原医院には「登園許可書」の作成料は無料でお願いしています。

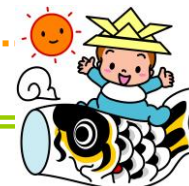
子どもの具合が悪くなった場合はもとより、ご家族の方の体調変化等、気になることは全てお知らせ下さい。

## ぎょう虫検査

採卵方法をよくお読みになり、忘れずにご提出下さい。(5月14日締切り)

### 【採卵方法】

- ①採卵は、起床してすぐに袋に入っているセロハンをはがしネバリの部分を肛門にあて、2~3回まんべんなく押しあて下さい。  
\*ぎょう虫は睡眠中に産卵しますので、必ず起床後トイレに行く前に行ってください。
- ②採卵紙に便を入れると検査不能になります。
- ③登園時、各クラスに用意されたビニール袋に入れて下さい。



## ♪こんげつのうた

### めだかの学校

作詞：茶木 滋 作曲：中田喜直

1. めだかのがっこうは かわのなか  
そっとのそいて みてごらん そっとのそいて みてごらん  
みんなで おゆうぎ しているよ
2. めだかのがっこうの めだかたち  
だれがせいとか せんせいだれがせいとか せんせいだ  
みんなで げんきに あそんでる
3. めだかのがっこうは うれしそう  
みずにながれて つーいつい みずにながれて つーいつい  
みんなが そろって つーいつい

