

# 6月の園だより

令和6年6月3日  
女塚保育園園長 片野 太郎  
<http://www.onnazuka.com/>

先月は幼児クラスで親子遠足（本門寺）、乳児クラスでは親子親睦会（保育園）を開催しました。たくさんの方のご参加ありがとうございました。日頃の忙しさを忘れ、親子でゆっくり楽しむことが出来たことと思います。日頃はお迎え時間が様々で、保護者同士なかなか顔を合えず機会がありません。こうした行事を通じて、お互いに声をかけあって頂けたらと思います。

来月には、盆踊り大会を行います。コロナの心配はあまり気にならなくなりましたが、スペース等の問題から安全面等を考慮すると、園児の関係者の参加者の範囲は広がられると思いますが、以前のような「地域の方、誰でもどうぞ」という盆踊りの開催の仕方は難しいと思います。ただ今年は女塚神社のお祭りで久しぶりにお神輿が出ます。その他にも夏のイベントが地域で催されます。保育園からもイベントの情報発信をしていきますので、保護者の皆様も地域にたくさん関わられるようにご参加頂けたらと思います。

## 汗をかこう！

暑い日も多くなり子ども達は汗びっしょりで遊んでいます。子ども達の熱中症には十分注意していきますが、多に汗をかく体験をして新陳代謝の旺盛な子どもであって欲しいと思います。汗をかく体験は非常に大切で、熱中症で倒れる人は「乳幼児期にしっかり汗をかかなかったから」と言われるほどです。汗は皮膚表面にある“汗腺”から出てきます。汗腺は汗を出す汗腺と汗を出さない汗腺があり、汗を出す汗腺は“能動汗腺”と言われ、能動汗腺が増えるのはおよそ2歳半までと言われています。2歳半を過ぎると能動汗腺は増えませんが、汗をかく習慣により一つの汗腺から出る汗の量を増やすことは出来ます。熱中症を心配して子どもに汗をかかせない快適な環境におくことで、かえって将来的には熱中症のリスクを増やしてしまうのかも知れません。

## 水イボについて

来月にはプールがはじまります。水イボはプールそのもので感染する訳ではなく、肌との接触で感染すると言われています。衛生上、数が少なく覆う等して問題のない場合は、プールに入れますが、ひどい場合は、状態により入れないこともあります。

水イボは将来、自然に無くなるもので神経質になるものではないとも言われますが、常日頃、早期発見、早期治療に向けて、ご協力をお願いします。

## ♪こんげつのうた

### かえるのうた

- ① かえるのこどもは まだなけないの ないているのは  
あれは おとうさん けろけろ ころころ
- ② かえるのこどもは まだなけないね こどもだからね  
あれは おかあさん けろけろ ころころ

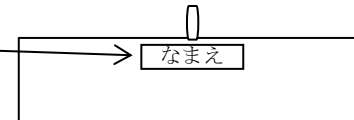


## 水あそび・プールあそび(7月1日)がはじまります

水に触れることで気持ちが解放され、皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高めたりします。年齢に応じてプールの水の量を考え、水温を調節し、楽しく水あそび・プールあそびをしていきたいと思えます。病気を知らずでこの夏をのりきりしましょう。

- ◎ 個人カード「水あそびチェック表」にチェック項目の「入れる」「入れない」に加え、「体温」「入れない理由」を記入して頂きます。おたより帳に挟んで毎朝ご提出下さい。
- ◎ ビニールバックの中へラップタオル、水着、水泳帽の用意をお願いします。

(名前の大きさ)  
大きさ(約縦7cm横20cmでお願いします。)



## プールあそび前のチェック

### 毎朝のチェック

- 十分な睡眠がとれていますか？
- 食欲はありますか？
- 朝食後の排便はどうですか？
- 熱はありませんか？

### 衛生チェック

- 手足の爪は短いですか？
- 耳のそうじはしていますか？
- 長い髪はくくるか、短く切る。

こんな症状の時はプールに入れません  
～プールがはじまるまでに治しましょう。～

- せき、鼻水、下痢や腹痛
- 薬を飲んでいる
- 湿疹や傷が化膿している(とびひ、水イボのひどい場合)
- 熱がある
- アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性
- 目の病気(結膜炎など)、耳の病気(中耳炎・外耳炎)。

## 6月の行事予定

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 4日(火) 避難訓練         | 19日(水) 童謡指導・身体測定 |
| 5日(水) タイヤ公園(桃組・黄組) | 20日(木) 避難訓練      |
| 16日(日) 父の日         | 27日(木) 誕生日会      |

7・14・21・28日(金) 体育指導