

9月の園だより

令和8年9月1日
女塚保育園園長 片野 太郎
<http://www.onnazuka.com>

7月28日、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、最大震度7を観測しました。大きな被害が発生し、現在も避難生活を続けている方がいるなど、生活の再建には多くの時間と支援が必要とされています。

そのような中、熊本県の特産品を販売したり、くまモンを使った商品を通じて売上金を寄付したりするなど、全国各地で被災地を支援する動きが広がっています。私たちも、無理のない範囲で、それぞれにできる支援を考えていきたいと思います。

地震は、いつ、どこで起こるか分かりません。東京都でも、首都直下地震など大規模な地震への備えが進められています。こうした機会に、ご家庭でも家具の転倒防止や非常食、避難場所、家族との連絡方法など、身近な防災について確認してみたいと思います。

今年も9月1日の「防災の日」に合わせて、引き渡し訓練を行います。子どもたちは防災頭巾をかぶり、安全にお迎えを待つ練習をします。また、給食時には、非常食として備蓄しているご飯や缶詰、乾パンなどを実際に食べる体験も行います。

保護者の皆様には、一斉メールのテスト配信や、災害用伝言ダイヤル「171」の再生体験にもご協力をお願いいたします。

送迎の時間に合わせて参加しやすい時間を設定していますが、実際の災害は、保育園にいる時とは限りません。発生する時間帯や交通機関の状況など、さまざまな場面を想定しながら、ぜひ訓練に参加していただければと思います。

「もし今、地震が起きたら…」この機会に、ご家庭でも一度考えてみてください。

生活のリズムを見直そう

～夏のお休みなどで、生活のリズムは乱れていませんか？～

夜寝る時間が遅かったり時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身ともに調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。



□ 早寝早起き



□ 水で洗顔



□ 家族で食事



□ 食後の歯磨き



□ 余裕をもって排便



□ 園に行く用意

9月の行事予定

- 1日(火) 関東大震災記念日
防災の日
集会
引渡し訓練
- 15日(火) 避難訓練
- 16日(水) 身体測定
- 17日(木) 童謡指導
- 21日(月) 敬老の日
- 23日(水) 秋分の日
- 24日(木) 誕生会

体育指導 4・11・18・25

敬老の日 9月21日

今ある私達は、

「おじいちゃん、
おばあちゃん
のおかげ」

そんな気持ちを伝え
ましょう。



防 災 週 間
8/30 ~ 9/5

救 急 医 療 週 間
9/6 ~ 9/12

秋の全国交通安全運動
9/21 ~ 9/30

こんげつのうた

とんぼのめがね

作詞：額 賀 誠 志
作曲：平 井 康三郎

とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらを とんだから
とんだから

とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまを みてたから
みてたから

とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもを とんだから
とんだから

